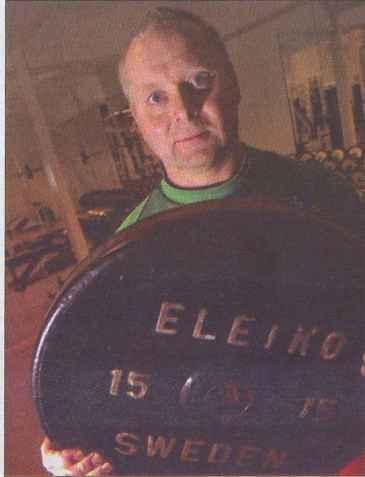


Klar for sitt tolvte VM

Mandag starter VM i styrkeløft i Stavanger, og Sigve Valentinsen gjør comeback etter seks års pause. Målet er ny personlig rekord.



Seks år etter sitt siste internasjonale mesterskap er Sigve Valentinsen (45) klar for VM på hjemmebane.

Filip Blaauw ::: tekst og foto
filip.blaauw@gjesdalbuen.no

Seks år er gått siden Sigve Valentinsen løftet vekt i et internasjonalt mesterskap. Nå mener han formen er bedre enn VM i Japan i 2000, og satses på ny personlig rekord.

– Jeg har mål om en plassering blant den øverste tredjedelen av deltakerne eller blant de ti beste. De to øverste plassene har jeg ingen håp om, for de to beste er rett og slett best. Ingen klarer matche dem, innrømmer Sigve.

Ny pers

Sigve går for ny personlig rekord sammenlagt. Han skal prøve å løfte 790 kilo sammenlagt i øvelsene knebøy, markløft og benkpress.

– Gjør jeg det, blir det ny norsk rekord i vete-



De siste forberedelser er gjort. Neste uke er det alvor.

ranklassen, forklarer han.

Sigve deltar i klassen 82,5 kilo, som løfter vekt på mesterskapets tredje dag, onsdag. Mandag konkurrerer de letteste klassene, og de tyngste avslutter mesterskapet på lørdag. Dette er det første offisielle kombinerte verdensmesterskapet, åpent for både damer og herrer.

I godform

– Selv om det er en stund siden sist stevne, har jeg holdt formen vedlike, og den er bedre nå enn før. Jeg har nok økt med 40 kilo, og det må til for å holde tritt med konkurrentene. Nivået er blitt høyere og jevnere, forklarer Sigve.

På hjemmebane

– Mye av grunnen til comebacket skyldes at Stavanger er vertsby for verdensmesterskapet. Sandnes Atletklubb er blant arrangørene. Det er jo litt gjevt å delta på

hjemmebane, smiler Sigve.

Ikke siden 1987 har Norge arrangert verdensmesterskap i styrkeløft, den gang i Fredrikstad. 347 er påmeldt til neste ukes mesterskap, og Sigve har funnet ut at han er en av de ti eldste.

– Det viser bare at styrkeløft er en idrett man kan drive med lenge, konstaterer han, og ønsker velkommen til Stavanger Idrettshall, hvor fem lokale utøvere skal kjempe uka gjennom.

CLAAS

Lantmannens Maskin AS er et datterselskap av Lantmännen Maskin AB i Sverige.

Leilighet til leie
ca 100 kvm,
Lyse bredbånd,
kr 5000,-/mnd + strøm
Tlf 902 96 714.